



Groupe de parole

Depuis quelques années, forom écoute à mis sur pied des groupes de parole dans le but que des personnes se rencontrent pour partager leurs expériences autour de la perte auditive, mieux vivre leurs émotions et trouver de nouvelles stratégies d'adaptation. Ils sont l'occasion de s'exprimer, échanger ses expériences avec des personnes rencontrant les mêmes problématiques, partager, apprendre et se sentir moins seul.

Enjeu :

Vous aimeriez :

- Rencontrer d'autres personnes vivant avec des problèmes d'audition
- Partager, échanger
- Réduire l'isolement
- Améliorer votre quotidien
- Etc.

Une solution humaine :

Un groupe de parole est un lieu non-géographique animé par un(e) professionnel(le) de la relation d'aide qui permet aux participants d'échanger sur un mode égalitaire, sans risque de jugement, à propos d'une problématique qui les réunit.

C'est donc un espace d'écoute réciproque et d'encouragements mutuels. La liberté de s'exprimer et l'ouverture y sont préservées.

Un groupe de parole, c'est :

- L'occasion de rencontrer d'autres personnes vivant avec une surdité à des degrés divers.
- Un lieu d'écoute qui permet de découvrir et d'exprimer son ressenti, de vivre librement ses émotions, de les appréhender autrement et de les apprivoiser au quotidien.
- Être reconnu comme une personne avec un problème d'ouïe et non comme malentendant d'abord.
- Un espace de communication où l'on choisit d'écouter et de partager.
- Une discussion animée par un professionnel de la relation d'aide.

Avantages :

Chaque groupe de parole est unique en son genre. Leurs grands avantages sont :

- Réduire l'isolement et permettre à l'individu de devenir l'auteur et l'acteur de son changement intérieur
- Favoriser une meilleure estime de soi
- Comprendre sa dynamique relationnelle et créer de nouveaux liens

Notions-clefs :

Discrétion, confidentialité, liberté de silence et de parole, non-jugement, non-violence, non-interférence, respect mutuel, humour...