

## Communiqué de presse

# Comment vivre avec une surdicécité en période de coronavirus

## L'UCBA met en place des solutions adaptées

**Lausanne, le 2 avril 2020 – La crise du coronavirus complique considérablement la vie des personnes sourdaveugles. Généralement, les personnes qui ne voient ni n'entendent bien ont besoin de proximité pour communiquer, accéder à l'information et se déplacer. Comment respecter alors les mesures de distanciation sociale demandées par le contexte actuel? L'UCBA est à l'écoute des personnes concernées pour qu'elles puissent surmonter leurs difficultés.**

La crise du coronavirus implique des adaptations pour tout un chacun et le respect des mesures d'hygiène et de distanciation sociale afin de préserver sa propre santé et celle des autres. "Pour les personnes dont les sens de l'ouïe et de la vue sont atteints simultanément, ces mesures augmentent le risque d'isolement social auquel elles sont confrontées dans leur quotidien", explique Muriel Blommaert, directrice du service spécialisé en surdicécité de l'Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA. "En effet, ces personnes dépendent souvent de l'aide d'autrui pour faire une promenade, les courses ou encore par exemple les paiements. Et une distance de 2 mètres ne peut souvent pas être respectée dans ces situations si on souhaite que la personne concernée comprenne les informations communiquées, qu'elle puisse communiquer en retour et faire quelques pas en toute sécurité."

Même si pendant la crise du coronavirus, les activités organisées par l'UCBA, ainsi que les contacts directs avec les bénévoles et les collaborateurs de l'association sont suspendus, l'organisation reste à l'écoute des besoins des personnes sourdaveugles. "Nous avons contacté toutes les personnes que nous accompagnons afin de vérifier que leurs besoins vitaux en santé et en alimentation puissent être assurés. Selon le degré d'atteinte auditive et visuelle des personnes et en fonction des moyens de communication disponibles à leur domicile, nous avons eu recours soit au téléphone, soit aux emails, SMS, Whatsapp ou encore Skype pour certains", commente Muriel Blommaert. Pour certaines personnes qui ne communiquent que par des méthodes tactiles, l'UCBA s'est mise en relation avec la famille et les proches de ces dernières pour s'assurer qu'elles aient bien compris la situation et les mesures d'hygiène et de distanciation sociale à respecter, autant que possible dans leur cas.

Pour Lilly Schopfer, âgée de 90 ans, qui allait faire ses courses toutes les deux semaines avec un bénévole, se promener avec des amies et qui participait aux sorties organisées par l'UCBA, l'absence de contacts humains est difficile. "Ce sont mes bouffées d'air frais qui ont disparu avec l'arrivée du coronavirus", dit-elle. Mais l'habitante de Renens, atteinte d'une dégénérescence maculaire liée à l'âge et appareillée des deux oreilles, prend tout de même la situation avec philosophie: "Je ne suis pas la seule, c'est très important de se répéter ça et d'essayer de s'occuper. Je continue à cuisiner, à cultiver mes plantes du balcon et j'ai recommencé à faire du dessin, différemment bien sûr, vu que je vois très mal".

Afin que les personnes sourdaveugles puissent continuer à partager quelque chose avec d'autres personnes et qu'elles ne soient pas totalement privées de communication, le service spécialisé en surdicécité a sollicité ses bénévoles pour multiplier les contacts téléphoniques et/ou électroniques avec les personnes les plus isolées. Il lancera également dès la semaine prochaine une activité créative à distance, la fabrication d'un petit journal hebdomadaire dans lequel les personnes concernées auront la possibilité de partager leurs histoires, recettes, occupations préférées, etc. afin de leur proposer une petite fenêtre d'évasion et de continuer à favoriser leur participation et les échanges, même à distance.

### **Contact**

Carol Lagrange, responsable médias romands, 021 345 00 61, [lagrange@ucba.ch](mailto:lagrange@ucba.ch)

### **Union centrale suisse pour le bien des aveugles (UCBA): aux côtés des personnes aveugles et sourdaveugles**

L'UCBA s'engage jour après jour, depuis 1903, pour permettre aux personnes aveugles, malvoyantes et sourdaveugles vivant en Suisse de gérer et de déterminer leur existence par elles-mêmes. Elle propose conseil et accompagnement aux personnes atteintes de surdicécité et à leurs proches, et forme des collaborateurs bénévoles pour les accompagner. L'UCBA développe et diffuse des moyens auxiliaires spécialement destinés aux personnes aveugles, malvoyantes, sourdaveugles et malentendantes-malvoyantes afin de faciliter le quotidien. Elle informe le public sur le handicap visuel et la surdicécité, met sur pied et coordonne des projets de recherche et assure la formation continue du personnel spécialisé dans les domaines du handicap visuel et de la surdicécité en Suisse. Son travail aux côtés des personnes concernées contribue à améliorer leur autonomie et leur qualité de vie. L'UCBA est certifiée Zewo.