



**forum écoute**

20 ans au service  
des malentendants

## Newsletter juin 2022



Petit rappel :

Les textes soulignés en bleu et ceux dans les cases bleues

sont des liens cliquables, qui vous renvoient sur des articles de notre site internet ou sur des sites externes.

**Prévention des risques auditifs**



L'exposition au bruit constitue une cause importante des troubles de l'audition. Certains niveaux sonores élevés peuvent détruire irrémédiablement les cellules ciliées et altérer les fibres nerveuses auditives. C'est notamment le cas lorsque l'on ne porte pas de protections auditives lors de concerts, festivals ou en discothèque.

Le risque de développer des troubles auditifs irréversibles est banalisé mais de plus en plus fréquent chez les jeunes et les adolescents. Accentué par l'écoute excessive de musique amplifiée (avec les écouteurs, casques, haut-parleurs).

Mais au-delà de l'impact sur le système auditif, le bruit a entre autres des effets néfastes sur le bien-être et la santé (troubles du sommeil, baisse des performances, agressivité, troubles cardiovasculaires à long terme, troubles de la concentration, trouble du système immunitaire et hormonal) qui peuvent entraîner des conséquences sur l'apprentissage scolaire et l'attention.

Plus il y a de dB, plus le danger augmente ; fatigue auditive passagère, acouphènes, traumatisme auditif irréversible, voire rupture du tympan.

On estime que, au-delà de :

85 dB : toute exposition de plus de huit heures nécessite une protection.

90 dB : limiter l'exposition à deux heures.

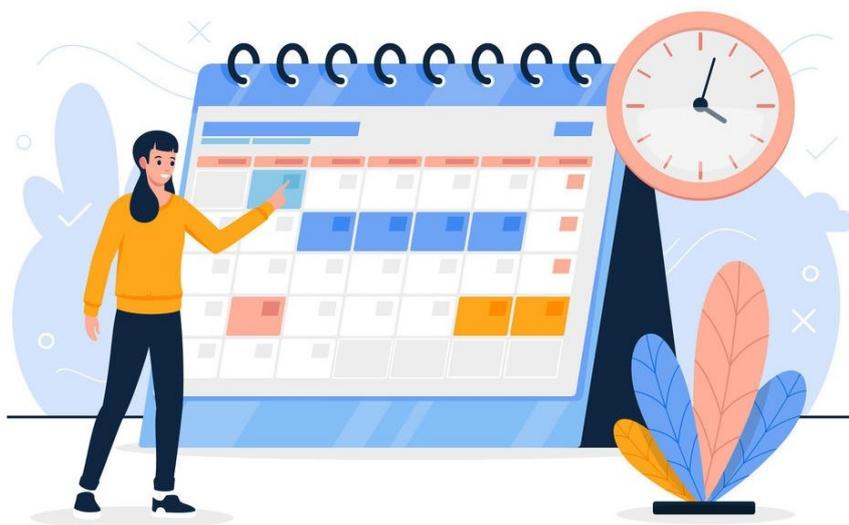
100 dB : ne surtout pas dépasser quinze minutes d'exposition.

115 dB : tous bruits, même brefs provoquent immédiatement des dommages irréversibles.

C'est pour cette raison que forom écoute met gratuitement à disposition des bouchons auditifs pour les organisateurs d'événements, mais également pour toute personne qui souhaite protéger ses oreilles d'éventuels troubles auditifs.

**Si vous souhaitez en recevoir,  
il vous suffit de nous envoyer un e-mail à [info@ecoute.ch](mailto:info@ecoute.ch)  
ou de nous faire la demande par téléphone au 0800 614  
614.**

## Agenda



- 01.07 Danse avec tes mains - théâtre Sévelin 36 à Lausanne
- 05.07 Rencontre informelle autour d'un café - Amicale La Chaux-de-Fonds
- 09.07 Sortie Commission Jeunesse Paddle/Pédalo et grillades à Morges
- 24.07 Stage d'été LPC à Vaumarcus - ALPC

[Retrouvez les informations détaillées dans notre rubrique agenda](#)

## Dernières nouvelles



### **Acouphènes et hyperacousie**

Selon une étude, les acouphènes augmentent le risque d'hyperacousie.



### **Recherche participants**

Pour une étude sur l'accessibilité des services d'aide pour les personnes handicapées victimes de maltraitance

## Magazine

**JOURNÉE À THÈME 2022**  
**SENIORS ET MALAUDITION**

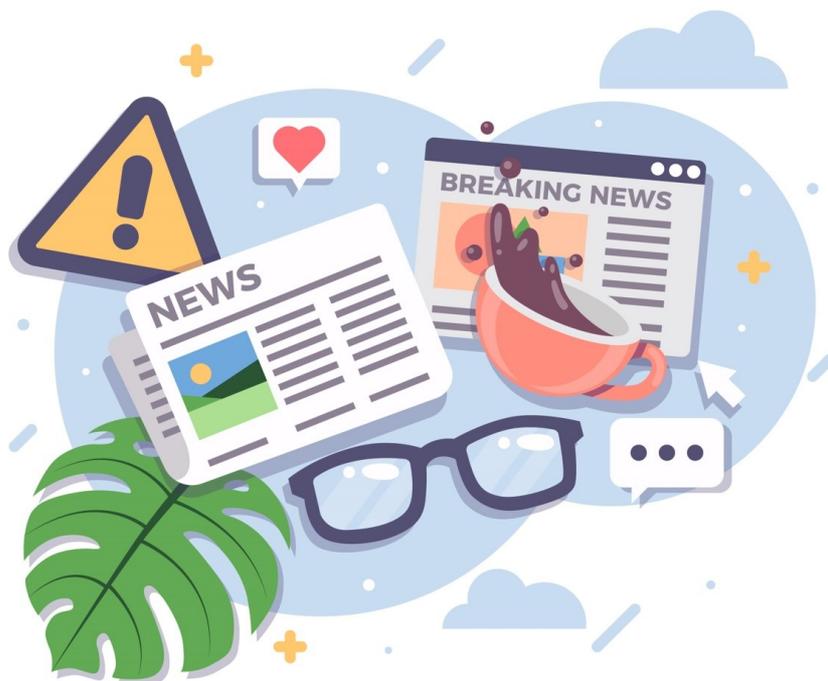
**Bilan Journée à Thème**  
**2022**

Bilan de cette magnifique Journée à Thème sous le sceau des retrouvailles



**Rencontre avec Marc**  
**Soukou**

Pulliéran de 27 ans qui a totalement perdu l'ouïe en 2017 suite à un accident.



Petit aparté pour vous annoncer que nous avons à présent deux nouvelles co-responsables suite au départ de Madame Chloé Péclard.

- Marisa Laugeois sera en charge de la partie comptable.
- Cindy Beroud sera quant à elle en charge de la partie prestations.

Elles se partageront chacune à mi-temps le poste en job sharing

## **Cours et ateliers**

Groupe de parole : Boulevard santé, Mme C. Béran : [Lien](#)

Cours de lecture labiale : ARELL : [Lien](#)

Cours de gym : [Lien](#)

Activités équestres : [Lien](#)

## Informations

La RTS recherche encore des membres  
Recrutement Panel Accessibilité : [Lien](#)

Play Suisse  
Plateforme de streaming avec sous-titrage : [Lien](#)

## Liens utiles

Notre plateforme Youtube : [Lien](#)

L'agenda : [Lien](#)

Surtitrage : [Ecoute Voir](#)  
Programmes de saison proposé par l'Association Ecoute Voir

SWISS TXT : [Lien](#)  
Programmes des sous-titrages de la RTS

La Commission jeunesse "Comm's Jeun's" : [Lien](#)

Les Boucles magnétiques : [Lien](#)  
Nous remercions les personnes malentendantes appareillées avec la position T de nous faire un retour en cas de non-fonctionnement ou de mauvaise qualité de son.

Les Brochures et autres matériels : [Lien](#)  
A télécharger ou commander gratuitement.

Notre Foire aux questions ([FAQ](#))  
Celle-ci traite de diverses thématiques, telles que le coût d'un appareillage, les prises en charge AI/AVS, les conseils d'acquisition ou encore sur l'hyperacousie et les acouphènes, par exemple.

**Aidez-nous à défendre la cause des  
malentendants !**

**[Chaque don est précieux,  
nous espérons pouvoir compter sur le  
vôtre !](#)**

**N'oubliez pas de nous suivre sur nos réseaux  
sociaux!**

**forum écoute**  
Av. Général-Guisan 117  
1009 Pully

0800 614 614  
info@ecoute.ch



© 2022 forum écoute

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter.

[Se désinscrire](#)



